



OLGA
HOLODKOVA

ОЛЬГА ХОЛОДКОВА

Коуч-профайлер лидеров и команд

C-suite коуч

Профайлер

Бизнес-тренер

Нейрокоуч, Master Coach ICI

DISC Аналитик - CPBA

Бизнес-коучинг IMCP, Canada

Член International Association of Coaching
Institutes

Coaching Agile Transformations (ICP-CAT)



+375 29 635 57 52

ol.holodkova@gmail.com

<https://www.coaching-institutes.net/ru/olga-holodkova>



Опыт работы с 2002

- Ведение корпоративных и «открытых» тренингов
- Автор обучающих программ
- Корпоративный консалтинг
- Коучинг руководителей и сотрудников компаний
- Модерация совещаний
- Спикер профессиональных конференций
- Модератор и ведущая международных конференций с участием первых лиц страны

АВТОРСКИЕ ТРЕНИНГИ



1. Профайлинг для руководителей и HR
2. Экологичное лидерство.
3. Босс говорит:
 - Публичные выступления для Лидера.
 - Обратная связь: суперсила, а не обязанность.
 - Искусство полезного: 1-on-1
3. Навык публичных выступлений: как говорить, чтобы тебя слушали.
4. Бесстрессовая продуктивность. Навыки гибкого планирования.
5. Как вести трудные диалоги и противостоять влиянию: Навык конструктивной конфронтации.
- 5.2. Мастерство общения, как выходить из агрессивных диалогов
6. Управление стрессом и профилактика выгорания.
7. Как повысить и управлять своим VQ*. Построй свою пирамиду силы.

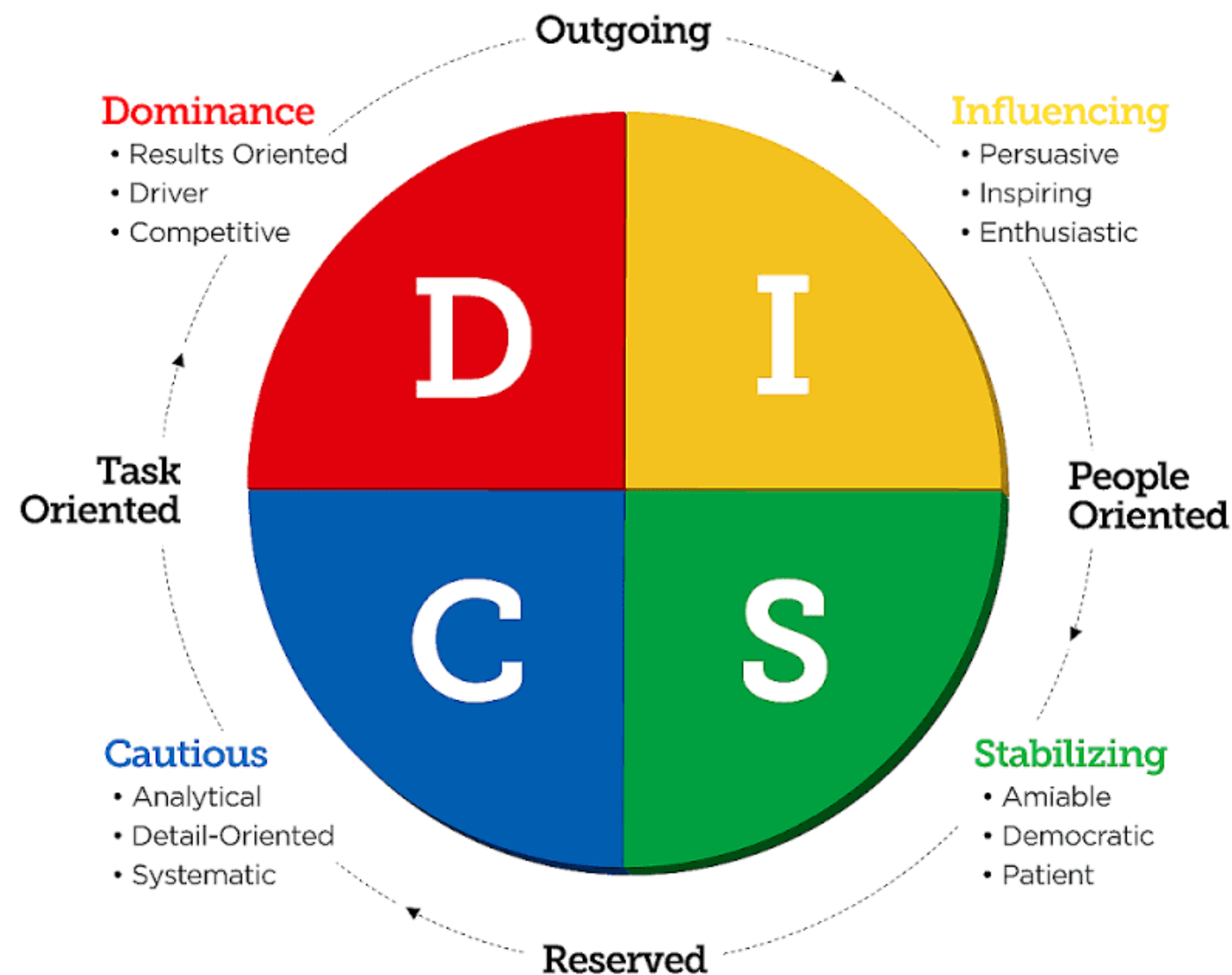
** VQ (коэффициент жизненной энергии) — критичный показатель особенно для Лидера, определяет «ёмкость» личности*

DISC® – РАСКРЫТИЕ ВНУТРЕННЕЙ СИЛЫ ЛИДЕРА И КОМАНДЫ

DISC® – это простая и легко запоминающаяся модель, которая объясняет поведение человека.

DISC теория была разработана др. Уильямом Марстоном из Колумбийского университета, США. Далее теорию развивали, наряду со многими другими учеными, Джон Гейер и Inscare Publishing в сотрудничестве с университетом Миннесоты, США.

DISC® - самый надежный опросник в мире. Методику DISC® используют 80% компаний из списка Fortune 500



Профиль DISC® – это отчет обратной связи о поведении человека, для получения которого необходимо заполнить специальный опросник (15-20 минут). У каждого человека есть свой врожденный поведенческий стиль.

Не существует хороших или плохих поведенческих стилей DiSC, есть только хорошие и не очень хорошие навыки управления своим врожденным поведенческим стилем.

Каждый человек может быть успешным и действовать эффективней, если осознает свои сильные и малоэффективные стороны и понимает как его «видят» другие, чтобы выбрать лучшую стратегию поведения и DISC® специализируется на этом

DISC® – РАСКРЫТИЕ ВНУТРЕННЕЙ СИЛЫ ЛИДЕРА И КОМАНДЫ

DISC® – ВЫСОКОТОЧНАЯ ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТИПОЛОГИЯ ДЛЯ БИЗНЕСА И ЖИЗНИ



Профили DISC® уже использовали более 50 миллионов человек по всему миру, что делает DISC® самым узнаваемым брендом в мире подтвержденных исследованиями оценочных инструментов.



Как DISC® может помочь вашей компании:

- DISC® предлагает общий язык, который позволяет командам лучше понимать друг друга и работать вместе.
- Помощь в создании максимально эффективной команды ТОПов
- Общение с клиентами становится более индивидуальным и эмпатическим, и, соответственно, более успешным
- DISC® помогает повысить уровень продаж и улучшить обслуживание клиентов, что является залогом более высокой удовлетворенности и лояльности клиентов.
- Благодаря пониманию себя и людей, с DISC® вы оптимизируете свой стиль управления.
- Подбор персонала обретает особую осознанность: вы сможете найти работников, которые быстрее и точно вольются в вашу команду.

Как DISC может помочь на индивидуальном уровне:

- Улучшается самоосознанность и управление своей эффективностью
- Вы начинаете лучше понимать других людей и адаптироваться к их поведению
- Становится проще и продуктивнее работать в команде
- Повышаются лидерские и управленческие качества
- Развиваются навыки продаж и улучшаются отношения с клиентами
- Вы получаете больше удовольствия от общения с окружающими
- Помощь в выстраивании карьеры, с опорой на свои сильные стороны и управление своими ограничениями
- Вам значительно проще и легче общаться с близкими и выстраивать лучшие отношения

Самая ошибочная мысль — думать, что у нас не должно быть никаких проблем. Факт в том, что мы не можем контролировать события. Хорошая новость — мы можем на них влиять

С помощью метода нелинейного коучинга и системного подхода помогаю:

- «Сшивать» команды
- Развивать лидеров и сотрудников
- Выводить на новый уровень лидерства
- Вести конструктивную конфронтацию
- Умело опираться на свои сильные стороны и достигать большего
- Формировать команды с учетом индивидуальных особенностей, усиливая общую эффективность



КЛИЕНТЫ



Банк России



PHILIP MORRIS
INTERNATIONAL

